



Espace ressources aidants Porte des Cévennes

La Maison des aidants

L'INSTANT RÉPIT

24, Place des Martyrs de la Résistance

30100 Alès

06 47 21 24 67 / 04 28 66 02 00

maisondesaidants.gc@filieris.fr



JOURNÉES GARDOISES DES AiDANTS

Du 23 septembre au 15 octobre 2025



ANIMATIONS ET INFORMATIONS POUR LES PROCHES AiDANTS
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



Entrée libre & gratuite
MERCREDI 15 OCTOBRE
ALÈS

Le Hup - 6, place des Martyrs-de-la-Résistance
CONFÉRENCE DU DR HÉLÈNE ROSSINOT,
"CHANGER DE REGARD SUR LES SALARIÉS
AiDANTS"



Retrouvez
le programme
complet



PROGRAMME



PLACE DES MARTYRS

10H

Accès aux stands

10H30 ANIMATIONS

- ♥ Jeux bois
- ♥ Danse, musique

11H30 - 12H30 ALLOCUTIONS OFFICIELLES

par un représentant de la mairie et du Conseil départemental du Gard

12H30 - 14H PAUSE DÉJEUNER

Temps libre

14H30 ATELIERS GRATUITS POUR LES AIDANTS

- ♥ Jeux bois
- ♥ Faire face à la dénutrition (sur inscription)
- ♥ Mes produits cosmétique naturels (sur inscription)

16H30 FIN DES ANIMATIONS

L'INSTANT RÉPIT

10H - 16H30 ATELIERS GRATUITS POUR LES AIDANTS

- ♥ Art thérapie (sur inscription)
- ♥ Réflexologie plantaire (sur inscription)
- ♥ Socio esthétique - prendre soin de soi (sur inscription)

MERCREDI 15 OCTOBRE

ALÈS

Entrée libre & gratuite



AU SEIN DU HUP DES ENTREPRENEURS

10H - 11H30 ATELIER "PREMIERS SECOURS" (SUR INSCRIPTION)

Face à l'inquiétude de certains aidants de ne pas savoir comment réagir pour leur « aidé » en cas d'urgence, le HUP accueillera un atelier « premiers secours » pour apprendre les gestes qui sauvent.

14H30 - 16H30 PROJECTION DU FILM "LA PROMESSE DE L'AIDANT" SUIVI D'UN ÉCHANGE/DÉBAT

(Gratuit - sans inscription - dans la limite des places disponibles)

Film du réalisateur Edouard Carrion : un moment fort en émotions pour mieux comprendre le quotidien des aidants, leurs défis et la richesse des liens qu'ils construisent avec leurs proches.

17H30 - 19H30 CONFÉRENCE DR HÉLÈNE ROSSINOT (SUR INSCRIPTION)

«Changer de regard sur les salariés aidants», conférence animée par le Docteur Hélène ROSSINOT, médecin, auteur et spécialiste en santé publique qui partagera son expérience sur les proches aidants.

Suivie d'une table ronde et d'un partage d'expérience entre acteurs (aidants salariés, entreprises et partenaires, Maison des aidants, Conseil départemental, associations)

19H30 APÉRITIF OFFERT ET SÉANCE DE DEDICACES AVEC L'AUTEUR

20H30 CLÔTURE DE LA JOURNÉE