

JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD



Du 23 septembre au 15 octobre 2025

ANIMATIONS ET INFORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



Entrée libre & gratuite

JEUDI 9 OCTOBRE

DE 10H À 16H

NÎMES

Esplanade Charles-de-Gaulle

11H30 : PIÈCE DE THÉÂTRE CO-CONSTRUITE
PAR LES AIDANTS "L'AIDANT DIT"
PAR "LABEL K"



Retrouvez
le programme
complet



service public
de l'autonomie

Gard

PROGRAMME



NIMES

Entrée libre & gratuite



10H - 10H30

RÉVEIL MUSCULAIRE

par Nîmes sport santé

11H

INAUGURATION OFFICIELLE

par des représentants de la mairie,
du CCAS, du CODES 30
et du Conseil départemental du Gard

11H30

PIÈCE DE THÉÂTRE

par Label K qui jouera « L'aidant dit »,
une pièce co-construite avec les aidants



Tout au long de la journée,
des stands d'information,
des stands créatifs
et de bien-être seront
à votre disposition.

13H - 13H45

ATELIER YOGA SUR CHAISE

par Soli'Service Château Silhol

14H - 14H30

SPECTACLE DE DANSE

par l'Oasis relationnelle

14H45 - 15H30

**CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ MENTALE
DES JEUNES AIDANTS**

Attention, la conférence a lieu au lycée
Alphonse Daudet, boulevard Victor Hugo à Nîmes
Inscription obligatoire au 04 66 05 23 46

15H45

**RESTITUTION PAR L'ANIMATEUR
ET CLÔTURE DE LA JOURNÉE**