

ACCUEIL ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT FORMATION PARTAGE CONVIVIALITÉ

Que vous soyez **un membre de la famille, un ami, un voisin**, si vous effectuez pour quelqu'un des **gestes de la vie quotidienne** (cuisiner, se laver, faire des courses, tenir compagnie, faire la lecture) de façon régulière : vous êtes donc **un aidant, ou proche aidant**.

Votre situation peut être difficile et vous aussi, **vous pouvez avoir besoin d'aide.**



Infos et contacts sur **gard.fr**



Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)

176, boulevard du Président Salvador Allende - 30000 NÎMES

Tél. : 04 66 05 42 00 - 0 800 205 588

Courriel : mdph@gard.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00



LES ESPACES RESSOURCES AIDANTS

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD



**Vous aidez
une personne âgée,
une personne en situation
de handicap ou atteinte
de maladie chronique ?**



**Les espaces ressources sont là pour vous accueillir,
vous informer et vous soutenir.**



LES ESPACES RESSOURCES AIDANTS DU GARD

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD

