

## SOLIDARITÉS SOCIALES

### **Les Journées gardoises des aidants 2025**

Vous faites peut-être partie de celles et ceux qui aident au quotidien une personne en situation de handicap, atteinte d'une longue maladie ou tout simplement en perte d'autonomie à cause de son âge. Afin de vous permettre de bénéficier d'un moment de répit et de bonne humeur, les Journées gardoises des aidants reviennent pour vous proposer animations et informations.

Publié le 18/09/2025 -- Temps de lecture: 15 minutes



Le Conseil départemental du Gard et ses partenaires vous invitent aux Journées gardoises des aidants qui auront lieu du 23 septembre au 15 octobre 2025. Ces rendez-vous, organisés autour de la Journée nationale des aidants du 6 octobre, se tiendront à Rochefort-du-Gard, Le Grau du Roi, Bagnols-sur-Cèze, Le Vigan, Uzès, Nîmes et Alès. Ils sont destinés à offrir des moments de joie et de répit, pour eux-mêmes et la personne qu'ils aident.

**Ce programme varié d'animations et d'informations a été co-construit avec des aidants et des professionnels de l'aide grâce aux membres de la Coordination territoriale des proches aidants, animée par le Conseil départemental.**

#### **De nouveaux outils pour les aidants**

A cette occasion, de nouveaux outils destinés à soutenir les proches aidants seront présentés : l'aidantomètre (adapté du violentomètre qui permet aux femmes victimes de violences de faire le point) sera largement diffusé pour interroger les aidants qui s'ignorent, ainsi que la carte d'urgence de l'aidant et l'annuaire des ressources par territoire.

#### **Des rendez-vous culturels gratuits**

Le programme des Journées gardoises des aidants a été conçu par et pour les aidants, avec le soutien de la Coordination des proches aidants. Chaque territoire bénéficiera d'un rendez-vous culturel gratuit, incluant des concerts, du théâtre, des ateliers et des conférences. Ces événements sont organisés en partenariat avec diverses associations et collectivités locales, afin de créer des moments de partage et de convivialité entre aidants et aidés.

#### **Calendrier des événements ci-dessous :**

Mardi 23 septembre à Rochefort-du-Gard

9h : Accueil du public

9h15 : Saynètes d'ouverture par l'atelier théâtre du Centre culturel et social Tôtout'arts

9h30 : Ateliers bien-être gratuits sur les stands pour les aidants

11h45 : Prise de parole par le Président du SIDSCAVAR et par un représentant du Conseil départemental du Gard

12h : Repas

**13h30 : Spectacle par la Compagnie "Les Gambettes"**

14h30-16h : Reprise des ateliers

**Informations et programme complet**

Mercredi 24 septembre au Grau-du-Roi

**• 9h - 16h : accueil et animations en continu**

**• "Slam à la Volée" avec Nomis tout au long de la journée**

De nombreux stands dont ceux de la Maison départementale des personnes handicapées

Médiathèque Ernest Hemigway, Allée Victor Hugo

Mercredi 1er octobre à Bagnols-sur-Cèze

**Entrée libre et gratuite**

8h30 : Ouverture des stands

8h30-12h : Ateliers gratuits sur les stands pour les aidants

**12h-13h30 : Spectacle et apéritif déjeunatoire (concert assuré par "Les Uns Différents")**

**Informations et programme complet**

Jeudi 2 octobre au Vigan

**Entrée libre et gratuite**

10h : Ouverture de la journée et des animations de détente

Dès 10h : Ateliers gratuits sur les stands

**14h : Animation musicale "Au coin de ta rue", convivialité et ambiance garanties**

**Informations et programme complet**

Samedi 4 octobre à Uzès

De 9h jusqu'à 16h : stands d'information - animations et ateliers de détente

10h : Chorale du Club Séniors La FenestrelleDéfilé joyeux autour de l'esplanade

## **11h30-12h : Concert des UNS DIFFÉRENTS**

14h-15h : Chorale de Foissac "Chœur de village" en compagnie de l'EPHAD des Cistes - Atelier Percussions Collectif et inclusif d'Handistival

15h-16h : Clown Théâtre/Danse collective

### **Informations et programme complet**

Jeudi 9 octobre à Nîmes

## **Entrée libre et gratuite**

10h-10h30 : Réveil musculaire par Nîmes sport santé

11h : Inauguration officielle

### **11h30 : Pièce de théâtre par Label K qui jouera "L'aidant dit", une pièce co-construite avec les aidants**

13h-13h45 : Atelier yoga sur chaise par Soli'Service Château de Silhol

14h-14h30 : Spectacle de danse par l'Oasis relationnelle

14h45-15h30 : Conférence sur la santé mentale des jeunes aidants

### **Informations et programme complet**

Mercredi 15 octobre à Alès

### **Informations et programme complet**



*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

- *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*
- *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*
- *Standard Tél. : 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*