SOLIDARITÉS SOCIALES

Les Journées gardoises des aidants 2025

Vous faites peut-être partie de celles et ceux qui aident au quotidien une personne en situation de handicap, atteinte d'une longue maladie ou tout simplement en perte d'autonomie à cause de son âge. Afin de vous permettre de bénéficier d'un moment de répit et de bonne humeur, les Journées gardoises des aidants reviennent pour vous proposer animations et informations.

- Temps de lecture: 15 minutes

Le Conseil départemental du Gard et ses partenaires vous invitent aux Journées gardoises des aidants qui auront lieu du 23 septembre au 15 octobre 2025. Ces rendez-vous, organisés autour de la Journée nationale des aidants du 6 octobre, se tiendront à Rochefort-du-Gard, Le Grau du Roi, Bagnols-sur-Cèze, Le Vigan, Uzès, Nîmes et Alès. Ils sont destinés à offrir des moments de joie et de répit, pour eux-mêmes et la personne qu'ils aident.

Ce programme varié d'animations et d'informations a été co-construit avec des aidants et des professionnels de l'aidance grâce aux membres de la Coordination territoriale des proches aidants, animée par le Conseil départemental.

De nouveaux outils pour les aidants

A cette occasion, de nouveaux outils destinés à soutenir les proches aidants seront présentés : l'aidantomètre (adapté du violentomètre qui permet aux femmes victimes de violences de faire le point) sera largement diffusé pour interpeller les aidants qui s'ignorent, ainsi que la carte d'urgence de l'aidant et l'annuaire des ressources par territoire.

Des rendez-vous culturels gratuits

Le programme des Journées gardoises des aidants a été conçu par et pour les aidants, avec le soutien de la Coordination des proches aidants. Chaque territoire bénéficiera d'un rendez-vous culturel gratuit, incluant des concerts, du théâtre, des ateliers et des conférences. Ces événements sont organisés en partenariat avec diverses associations et collectivités locales, afin de créer des moments de partage et de convivialité entre aidants et aidés.

Calendrier des événements ci-dessous :

Mardi 23 septembre à Rochefort-du-Gard

9h : Accueil du public

9h15 : Saynètes d'ouverture par l'atelier théâtre du Centre culturel et social Tôtout'arts

9h30 : Ateliers bien-être gratuits sur les stands pour les aidants

11h45 : Prise de parole par le Président du SIDSCAVAR et par un représentant du Conseil départemental du Gard

12h : Repas

13h30 : Spectacle par la Compagnie “Les Gambettes”

14h30-16h : Reprise des ateliers

Informations et programme complet

Mercredi 24 septembre au Grau-du-Roi

- **9h - 16h : accueil et animations en continu**
- **"Slam à la Volée" avec Nomis tout au long de la journée**

De nombreux stands dont ceux de la Maison départementale des personnes handicapées

Médiathèque Ernest Hemigway, Allée Victor Hugo

Mercredi 1er octobre à Bagnols-sur-Cèze

Entrée libre et gratuite

8h30 : Ouverture des stands

8h30-12h : Ateliers gratuits sur les stands pour les aidants

12h-13h30 : Spectacle et apéritif déjeunatoire (concert assuré par “Les Uns Différents”)

Informations et programme complet

Jeudi 2 octobre au Vigan

Entrée libre et gratuite

10h : Ouverture de la journée et des animations de détente

Dès 10h : Ateliers gratuits sur les stands

14h : Animation musicale “Au coin de ta rue”, convivialité et ambiance garanties

Informations et programme complet

Samedi 4 octobre à Uzès

De 9h jusqu'à 16h : stands d’information - animations et ateliers de détente

10h : Chorale du Club Séniors La FenestrelleDéfilé joyeux autour de l’esplanade

11h30-12h : Concert des UNS DIFFÉRENTS

14h-15h : Chorale de Foissac”Chœur de village” en compagnie de l‘EPHAD des Cistes - Atelier Percussions Collectif et inclusif d’Handistival

15h-16h : Clown Thèâtre/Danse collective

Informations et programme complet

Jeudi 9 octobre à Nîmes

Entrée libre et gratuite

10h-10h30 : Réveil musculaire par Nîmes sport santé

11h : Inauguration officielle

11h30 : Pièce de théâtre par Label K qui jouera “L'aidant dit”, une pièce co-construite avec les aidants

13h-13h45 : Atelier yoga sur chaise par Soli'Service Château de Silhol

14h-14h30 : Spectacle de danse par l'Oasis relationnelle

14h45-15h30 : Conférence sur la santé mentale des jeunes aidants

Informations et programme complet

Mercredi 15 octobre à Alès

Informations et programme complet

Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi de 9 heures à 13 heures et de 14 heures à 17 heures.

3 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76