



CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES JEUNES

### **Micros gardois : les collégiens du CDJ à l'antenne !**

Chacune des 4 commissions du Conseil départemental des jeunes réalise, en cette seconde année de mandat, un projet concret d'intérêt général qu'elle a elle-même élaboré.

Publié le 21/12/2023 -- Temps de lecture: 15 minutes



Pour toucher tous les collégiens du Gard, les jeunes élus de la commission « Qualité de vie et solidarité au collège » ont choisi de réaliser une série de podcasts, une **émission radio faite pour les collégiens, par les collégiens**.

Cette émission s'appelle **Micros gardois**. Elle est réalisée avec l'appui de [Radio Sommières](#).

Dans chaque épisode, les jeunes élus parleront de ce qui les touche tous, en tant qu'adolescents, et de ce qui peut être fait, en amont, pour favoriser le bien-être des élèves. Et leur cohésion !

Pour le 1<sup>er</sup> épisode de leur podcast, ils ont choisi de parler de **confiance en soi**.

Parce qu'elle est à leur yeux indispensable pour se sentir bien au collège et pour s'affranchir du regard des autres.

Parce que le fait de s'assumer, l'assurance, la capacité à faire preuve d'auto-dérision sont des moyens assez imparables pour désamorcer des tentatives de harcèlement.

### **Découvrez le premier épisode de *Micros gardois*, un épisode particulièrement riche et varié avec :**

- **une présentation de l'association Alphé** qui s'occupe d'aider les jeunes victimes de harcèlement scolaire et **une interview** de son psychologue, Nasser Raïs ;
- un **micro-trottoir** réalisé par les jeunes élus auprès des élèves du collège Condorcet à Nîmes ;
- **une discussion entre jeunes élus, en plateau**, autour de la question de la confiance en soi et de tout ce qu'elle sous-tend ;
- et, enfin un focus sur une initiative intéressante mise en place dans un collège : le **Programme de développement Affectif et Social (ProDAS)** proposé au collège Condorcet, avec deux professeures et un élève ayant participé à ce cercle de parole.

Deux autres épisodes suivront avant la fin de l'année scolaire et du mandat du Conseil départemental des jeunes.

- [Émission complète](#)
- [Micro-trottoir sur la confiance en soi](#)
- [Interview de l'association Alphé](#)
- [Présentation du programme ProDAS](#)



*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*