



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, UZÈS

**After work sophro**

Le **30AVR.** Santosha - Uzès  
18h00 - 19h00



Un espace pour déposer ce qui pèse. Un temps pour ralentir, respirer, revenir au corps et laisser circuler ce qui était bloqué.

Une expérience simple, profonde, humaine. On repart plus léger, plus calme, plus aligné.

Publié le 30/04/2026 -





*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*