



CULTURE, LE GRAU-DU-ROI

Atelier «Bien-être» à la médiathèque

Le **10**AVR. Médiathèque Le Grau du Roi - Le Grau-du-Roi
11h00 - 12h00



Ateliers mémoire et bien-être pour les seniors : un moment convivial pour stimuler le corps et l'esprit.

Publié le 10/04/2026 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76