



DISTRACTIONS ET LOISIRS, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, UZÈS

Atelier danse intuitive et Relaxation

Santosha - Uzès
Le **18 JANV.** 10h30 - 12h00



C'est nouveau ! Le centre Santosha vous propose un atelier d'expression corporelle : "Shaking, danse intuitive, relaxation". S'offrir une parenthèse ludique et créative en se connectant à ses gestes intuitifs, dans un espace sécurisant.

Publié le 18/01/2026 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

- *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*
- *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*
- *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76