



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, UZÈS

Atelier - Expression corporelle

Le **13 DÉC.** 10h30 - 12h00



Cet atelier permet de vous connecter à vous-même et à votre corps, de lâcher prise, de libérer des tensions, de gagner en confiance en soi, de poser un nouveau regard sur soi et de s'offrir un temps pour soi.

Publié le 13/12/2026 -



Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76