



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, UZÈS

Atelier - Spirale en mouvement

Le **11**OCT. 24 avenue de la gare - Uzès
10h30 - 12h00



Les Mouvements en Spirale sont des mouvements avec une technique d'approche corporelle innovante accessible à tous pour se libérer des douleurs musculaires et articulaires et protéger sa colonne vertébrale.

Publié le 11/10/2026 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76