



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, MONTFRIN

**Atelier Yoga**

Le **26**AVR. Salle de la coop - Montfrin  
10h00 - 12h00



L'association "Des pieds à la tête" organise des ateliers yoga pour réconforter le corps et l'esprit au fil des saisons. Ces ateliers sont animés par Cécile Namur, enseignante de yoga d'inspiration lyengar.

Publié le 26/04/2026 -





*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*