



DISTRACTIONS ET LOISIRS, MIALET

Café / Tricot

Le 07 MARS	Chez Mialet - Mialet	
	15h00	

Venez maniez les aiguilles et le crochet et partager vos expériences et idées autour d'un café. Le tricot aurait des bienfaits sur la santé. Il procure l'apaisement, améliore l'estime de soi, permet de ralentir la respiration et de l'activité cardiaque.

Publié le 07/03/2034 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

- *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*
- *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*
- *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76