



DISTRACTIONS ET LOISIRS

Café / Tricot

Le **07** SEPT. Chez Mialet - Mialet
15h00



Venez maniez les aiguilles et le crochet et partager vos expériences et idées autour d'un café. Le tricot aurait des bienfaits sur la santé. Il procure l'apaisement, améliore l'estime de soi, permet de ralentir la respiration et de l'activité cardiaque.

Publié le 07/09/2027 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi de 9 heures à 13 heures et de 14 heures à 17 heures.

3 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76