



## DISTRACTIONS ET LOISIRS, MIALET

### Café / Tricot

Le **04**JUIL. Chez Mialet - Mialet  
15h00



Venez maniez les aiguilles et le crochet et partager vos expériences et idées autour d'un café. Le tricot aurait des bienfaits sur la santé. Il procure l'apaisement, améliore l'estime de soi, permet de ralentir la respiration et de l'activité cardiaque.

Publié le 04/07/2028 -





*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

- *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*
- *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*
- *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*