



SPORTS, OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DANS LE CADRE D'ÉVÉNEMENTS PONCTUELS, SANILHAC-SAGRIÈS

Cours - Yoga Iyengar

Le **02** AOÛT 09h00 - 10h30



Commencez votre dimanche matin avec le yoga sur une terrasse secrète d'un mas niché dans la garrigue ! Découvrez une approche méthodique et bienveillante du Yoga Iyengar axée sur l'alignement et la précision du mouvement. Tous niveaux.

Publié le 02/08/2026 -



Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76