



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, COLLIAS

**Hatha Yoga au bord du Gardon**

Le **20**MAI Bords du Gardon - Collias  
08h00 - 09h30



Le hatha yoga est une ancienne pratique indienne composée de postures (asana) et de méthodes de respiration (pranayama), ainsi que de mantras et de méditations.

Publié le 20/05/2026 -





*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*