



DISTRACTIONS ET LOISIRS, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, REMOULINS

Initiation à la méditation

Le **18**MAI Maison des associations - Remoulins
10h00 - 11h00



Le Carrousel propose une initiation à la méditation avec Lætitia, pour apprendre à se détendre et à respirer en douceur. Activité réservée aux +60 ans, sur réservation.

Publié le 18/05/2026 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76