



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, ARAMON

### **Journée Yoga et Automassages**

Le **27**JUIN Mas Les Grains de provence - Aramon  
10h00 - 17h00



Venez profiter d'une journée immersive co-animée par Alix et Marie, dans un lieu inspirant, en pleine nature. Une journée sous le signe de l'été, pour honorer le corps par le mouvement et l'automassage, en lien avec la saison énergétique.

Publié le 27/06/2026 -





*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*