



CULTURE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, UZÈS

Lecture méditative

Le **18**JUIL. 09h30



Venez prendre un moment de pause avec des lectures méditatives, à l'occasion des Samedis Zen de l'été. Un voyage méditatif guidé par des lectures et des paysages sonores, pour une expérience apaisante et immersive, animée par Gisèle Soltys.

Publié le 18/07/2026 -



Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76