



SPORTS, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, UZÈS

Marche active - Matinée oxygène et vitalité

Le 25 MAI 09h00 - 12h00



Matinée bien-être à Uzès mêlant marche nordique, cohérence cardiaque et atelier nutrition. Une expérience en pleine nature pour booster énergie, réduire le stress et apprendre à mieux s'alimenter.

Publié le 25/05/2026 -



Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

- *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*
- *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*
- *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76