



DISTRACTIONS ET LOISIRS, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

### Séance de méditation et relaxation

Le **15 JUIN** 19h00 - 20h15



Un moment de calme intérieur est proposé à travers yoga et méditation guidée. Un voyage sonore aux bols tibétains aide à apaiser le mental, harmoniser les énergies et retrouver sérénité et bien-être.

Publié le 15/06/2026 -



*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

- *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*
- *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*
- *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*