



DISTRACTIONS ET LOISIRS, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

Séance de méditation et relaxation

Le **15**SEPT. Lieu de rendez-vous donné lors de la réservation - Villeneuve-lez-Avignon
19h00 - 20h15



Au cœur du centre historique, un moment de calme intérieur est proposé dans un jardin privé, mêlant yoga, méditation guidée et voyage sonore aux bols tibétains pour retrouver sérénité et bien-être.

Publié le 15/09/2026 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76