



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

**Séance de yoga sur le site de Villeneuve en Scène**

Le **14**JUIL. 09h00 - 10h15



Séances de Hatha Yoga avec Noémie Dufraisse, professeure diplômée. Pratique matinale sous un grand arbre, au cœur d'un lieu naturel inspirant. Assouplissement, renforcement, respiration et calme profond pour bien commencer la journée.

Publié le 14/07/2026 -



*Conseil départemental du Gard*

*Lundi au vendredi*

- *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*
- *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*
- *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9*

*04 66 76 76 76*