



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, VILLENEUVE-LEZ-AVIGNON

Séance de yoga sur le site de Villeneuve en Scène

Le **19**JUIL. 09h00 - 10h15



Séances de Hatha Yoga avec Noémie Dufraisse, professeure diplômée. Pratique matinale sous un grand arbre, au cœur d'un lieu naturel inspirant. Assouplissement, renforcement, respiration et calme profond pour bien commencer la journée.

Publié le 19/07/2026 -



Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

- *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*
- *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*
- *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76