



SPORTS, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, UZÈS

Soirée - Yin Yoga

Le **08**AVR. Santosha - Uzès
18h30 - 20h00



Venez profiter d'une soirée détente, Yin Yoga à la bougie. Le Yin Yoga est une pratique ultra lente aux multiples bienfaits pour le mental, un mélange entre le yoga et la méditation.

Publié le 08/04/2027 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76