



NATURE ET DÉTENTE, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, POUZILHAC

Week-end Bien-Être

Date de début **16 MAI** Date de fin **17 MAI** Domaine de Panéry - Pouzilhac
10h30 - 17h30



Yoga en plein air, méditation aux bols tibétains et brunch healthy à Domaine de Panéry. Une journée immersive pour ralentir, respirer et recharger corps et esprit dans un cadre naturel à deux pas d'Uzès. Places limitées.

Publié le 16/05/2026 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76