



DISTRACTIONS ET LOISIRS, INITIATION / DÉCOUVERTE DANS LE CADRE D'UN ÉVÉNEMENT, AIGALIERS

Yoga de Pleine Lune d'été

Le **29**JUIL. 1A Route Stéphane Hessel - Aigaliers
20h30 - 22h30



Yoga sous la Pleine Lune. Sous les étoiles, dans le jardin d'un mas provençal, une parenthèse de douceur mêlant yoga sensoriel, méditation et rituel de pleine lune. Un moment pour ralentir, relâcher ce qui ne vous sert plus et commencer un nouveau cycle.

Publié le 29/07/2026 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76