



DISTRACTIONS ET LOISIRS, BRUNCH, UZÈS

Yoga Sensoriel & Brunch Méditatif Gourmand

Le **19AVR.** Yoga Loft Uzès - Uzès
09h00 - 13h00



Une matinée pour ralentir et éveiller vos sens avec un yoga sensoriel pour se reconnecter au corps et au souffle. Le brunch gourmand en dégustation méditative, vous permettra de savourer autrement, en pleine conscience.

Publié le 19/04/2026 -





Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

■ *Hôtel du département : de 8h00 à 17h00*

■ *Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

■ *Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76