



Les réalisations du Conseil départemental des jeunes

Des projets développés par 110 collégiens pour tous les collégiens

Publié le 24/07/2026 - Mise à jour le 24/07/2026

Le Conseil départemental des jeunes réunit des élus issus des 53 collèges publics du Gard. Ces 110 membres portent la voix des 30000 collégiens gardois et mettent en œuvre des actions concrètes répondant aux besoins de tous. Les projets réalisés au CDJ sont systématiquement pensées et élaborées pour pouvoir être proposées au sein des établissements, à l'ensemble des élèves.

Professeur·es, CPE, référent·es EDD ou Citoyenneté peuvent y trouver des supports clé en main pour des actions de sensibilisation, pour approfondir un enseignement, pour compléter une formation, s'inscrire dans un projet d'établissement...

Toutes les réalisations du Conseil départemental des jeunes sont librement téléchargeables sur l'ENT du Gard ou peuvent être mises à disposition par le Conseil départemental.

Autour du Développement durable

Au 1^{er} comme au 2^e mandat, les élu·es ont bien sûr souhaité participer et encourager la transition écologique.

Un site internet pour valoriser les actions entreprises pour l'environnement dans son établissement

Les jeunes du 1^{er} mandat ont créé le site *l'Invent'Terre pour des collèges plus verts*, une plateforme internet qui répertorie les actions écologiques mises en place dans les collèges gardois. Son but : encourager les établissements à participer à la transition écologique et valoriser les efforts des équipes et de leurs élèves à travers un challenge : des points sont attribués aux actions en fonction de leur impact réel pour la planète.

Enrichi au long du 2^e mandat, le site référence aujourd'hui plus de 50 actions mises en place dans 21 collèges.

Exposition & quiz Inventaire pour mieux habiter la Terre

Les élus du 2^e mandat ont voulu prolonger cette action, développer le site et sa notoriété en concevant une exposition : ***L'Inventaire pour mieux habiter la Terre.***

A travers un visuel impactant et un texte simple mais rigoureux, proposant données ou astuces marquantes, ses 7 panneaux thématiques présentent les changements à opérer d'urgence dans nos modes de vie pour lutter contre le dérèglement climatique, les pollutions, préserver la biodiversité... Afin que la découverte de cette exposition soit une expérience à la fois instructive et ludique, les jeunes ont également accompagné chaque thème d'un quiz qui peut être proposé dans sa totalité ou non, par groupe, par panneau...

Pour proposer l'exposition dans votre établissement

Plus de 20 exemplaires de l'exposition et de son quiz ont été imprimés pour les collèges des élus de cette commission et pour tous ceux qui souhaiteraient s'appuyer sur un projet conçu par des collégiens, pour des collégiens, pour sensibiliser au développement durable.
(8 affiches format horizontal 42 x 55 cm, envoyées en rouleaux)
L'exposition est également disponible en prêt au format kalémono (85 x 200 cm).
Elle peut également être téléchargée sur le site et l'ENT du Gard.

Un escape game sur les mobilités douces

Développé par les élus du 1^{er} mandat, membres de la commission « Mobilités douces », l'escape game *Retour vert au futur* est une animation clé en mains pour les équipes éducatives qui souhaitent sensibiliser les collégiens aux enjeux de l'écomobilité, notamment en les informant sur les conséquences des émissions de CO2.

Comme tout escape game, il invite à résoudre des énigmes (8) en un temps imparti (1heure), afin de remédier à une situation assez dramatique.

Retour vert au futur a été conçu pour être pratiqué au sein d'un collège. Une heure, un·e animateur·trice, une salle... sont les seules conditions nécessaires pour pouvoir proposer à sa classe, ou aux écodélégué·es par exemple, cette sensibilisation ludique, qui pourra aussi compléter une formation au *Savoir rouler*, un atelier de réparation ou une sortie à vélo.

Des kits déjà imprimés peuvent être mis à disposition des collèges et tous les éléments du jeu (notices, énigmes) peuvent également être téléchargés sur le site et l'ENT du Gard. L'équipe de coordination du CDJ peut également mettre à disposition tous les éléments d'ambiance pour transformer une salle de cours en bureau de scientifique de l'an 2125 !

Autour de la citoyenneté

Les élus de la commission « Citoyenneté » ont souhaité que leur projet de mandat soit à la fois une **transcription de leur propre parcours citoyen au CDJ** et une manière, ludique, de **promouvoir les valeurs** d'équité, de justice, de liberté, de solidarité, des valeurs aux fondements de la démocratie, mais aujourd'hui fragilisées.

Demos Kratos Citoyens contre Despotes, la démocratie en jeu

Le jeu ***Demos Kratos Citoyens contre Despotes, la démocratie en jeu*** ! a pour objectif de promouvoir les piliers de la démocratie et d'aviser de la nécessité de s'engager à les faire vivre et à les défendre. En plus d'éveiller cette **conscience citoyenne**, il permet d'acquérir de **nombreuses connaissances** sur les droits, le fonctionnement des institutions, l'Histoire, les luttes sociales, pour l'égalité, l'environnement...

A la fois compétitif et collaboratif, il a été conçu pour être pratiqué par 2 à 13 joueurs, au collège (cours d'Histoire, d'EMC, formation de délégué·es, etc), aussi bien qu'en famille.

Il propose plusieurs types d'épreuves (culture citoyenne, défis, plaidoyers) opposant Citoyen·nes et Despotes, des durées et niveaux de difficulté variés pouvant ainsi être proposé **dès la 6e, de même qu'à un public plus âgé.**

Le jeu *Demos Kratos* sera offert aux établissements des élu·es membres de la commission « Citoyenneté », mais pourra également être mis à disposition des collèges qui en feront la demande. Il peut également être librement téléchargé sur le site et l'ENT du Gard.

Autour de la santé mentale et du bien être des jeunes

Le recueil ***Parents-ados : regards croisés pour une relation parfaite plus chill*** est né du souhait des élus de la commission « Solidarités », d'apporter leur **point de vue, mais aussi celui des parents sur des aspects de leur relation potentiellement problématiques.**

Le recueil Parents-ados

De fait, leur recueil présente **leur regard, celui des parents, mais aussi**, afin d'aider à faire un pas de côté, **l'éclairage de professionnels** de la Maison des adolescents autour de 7 thématiques, 7 situations du quotidien pouvant déclencher de l'incompréhension, voire des tensions, entre parents et adolescents.

Teinté **d'humour et d'auto-dérision**, richement **illustré** par les élus eux-mêmes, le livret propose également des **bonus** à faire en famille pour renforcer les liens ainsi qu'une **liste de ressources** pour aider chaque jeune à trouver une aide nécessaire.

Parallèlement à l'élaboration de ce livret, la commission voulait également aider ses pairs à reconnaître, chez soi-même ou un·e proche, des signes pouvant indiquer une souffrance, voire d'une détresse psychologique. Sur le modèle du Harcèlomètre, ils ont donc conçu sous avec l'aide de la MDA un ***Santémentalomètre***.

Un outil simple, concret offert avec le recueil à tous les collégiens entrant en 4^e cette année et qui, reproduit et diffusé dans les établissements, contribuera aussi à faire reculer les idées sur la santé mentale !

Pour du sport inclusif et accessible à tous !

Olympiades alternatives Alter et go !...

Permettre à chacun de **pratiquer une activité sportive et d'y trouver du plaisir**, tel est le but des **Olympiades alternatives *Alter et go !...*** imaginées par les élus du 1^{er} mandat membres de la commission « Sport pour tous! ».

Cette trentaine de jeunes élu·es a en effet élaboré des activités sportives innovantes, plus inclusives moins stéréotypées et moins compétitives en adaptant des pratiques existantes ou en en imaginant de nouvelles.

Les règles des jeux ainsi imaginés ont été édités afin de permettre aux établissements de proposer, à partir de ces pratiques, des séances de sensibilisation au handicap, des olympiades (alternatives), des découvertes de sports innovants...

Le livret est téléchargeable gratuitement sur le site et l'ENT du Gard.

Autour de la (qualité de) vie des collégiens

Souhaitant renforcer la cohésion et la solidarité dans les collèges, lutter contre le harcèlement et les discriminations, la commission projet « Qualité de vie au collège » a créé dès le premier mandat, le podcast ***Microsgardois***, une série d'émissions radiophoniques, imaginée **par les collégiens pour les collégiens**, afin de faire entendre la voix des jeunes sur les sujets qui LES concernent et LES préoccupent.

Elaboré avec Radio Sommières, récompensé du Coup de cœur de l'Anacej lors du 1er mandat, après 3 grandes émissions sur La confiance en soi, Le collège idéal, et L'engagement, le podcast a évolué en 2025-2026 vers de nouveaux formats et des durées plus courtes.

Aux interviews, micros-trottoirs, et discussions sont ainsi venues s'ajouter les rubriques "**Zoom**", (des focus sur les conseils de jeunes, les foyers sociaux-éducatifs, les Droits de l'enfant...), "**Point de vue en entrevue**", des interviews décalées des équipes des collèges, les "**Bons plans**" (les tips et conseils du moment des ados aux ados) et même des Quiz sur le collège ou le Conseil départemental des jeunes.

Tous ces podcasts sont disponibles en ligne, via le site ou l'ENT du Gard et directement sur Spotify et Soundcloud.



Conseil départemental du Gard

Lundi au vendredi

- Hôtel du département : de 8h00 à 17h00
- Maison départementale : de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
- Standard Tél.: 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

2 rue Guillemette - 30044 Nîmes Cedex 9

04 66 76 76 76